

"Rozmowy z samym sobą - ćwiczenia filozoficzne układające w głowie"



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

Warsztaty są dofinansowane przez Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

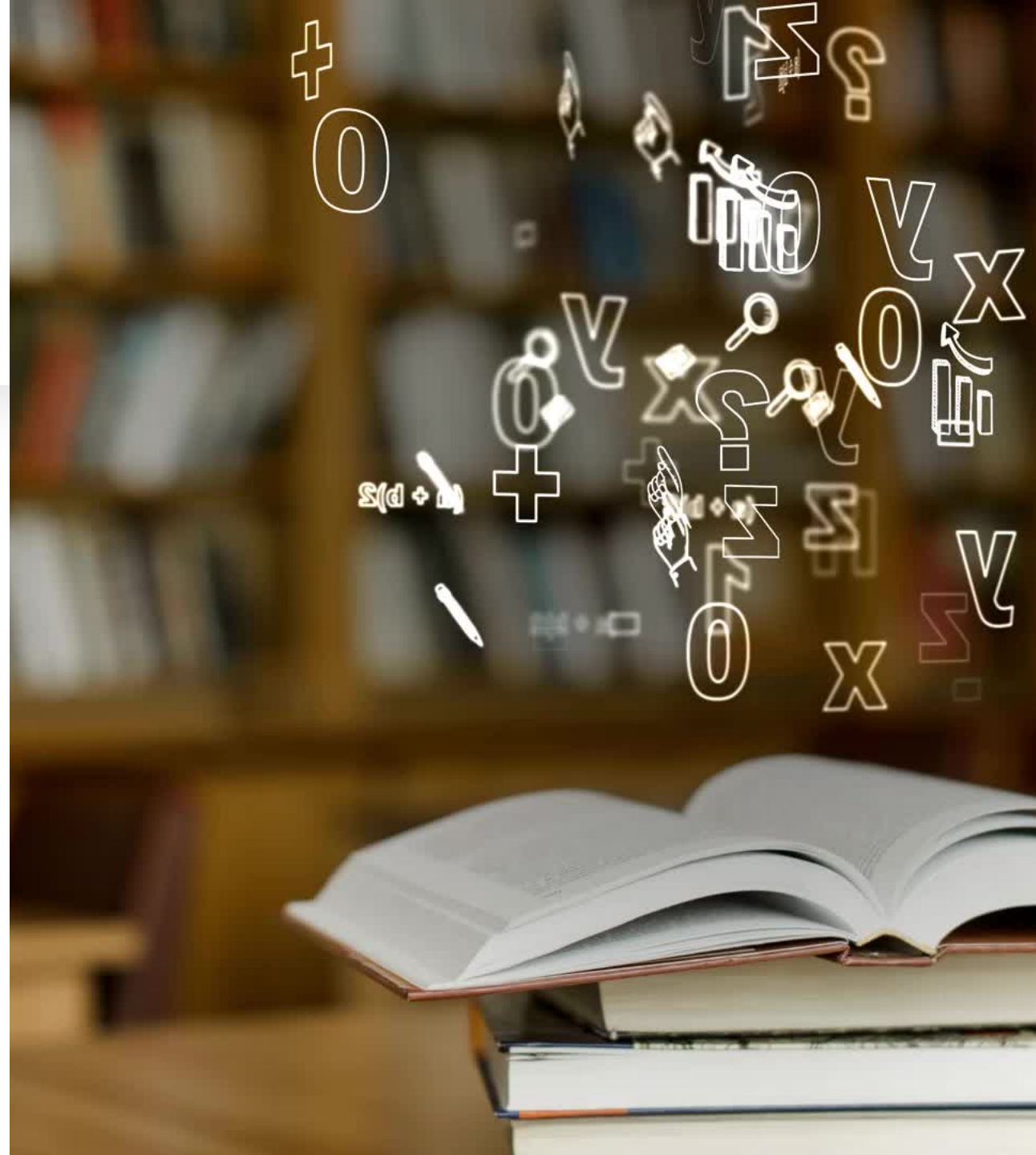
w ramach programu: Społeczna odpowiedzialność nauki II -
Popularyzacja nauki

(nr umowy: POPUL/SN/0292/2023/01)

Filozofia jako szkoła dobrego życia

„Filozof wykorzystał
wyszkolenie filozofa, gdy
widzimy go żyjącego tak, jak
powinien żyć w człowiek”.

P. Hadot, *Filozofia jako edukacja dorosłych*



**NIE TYLKO “POZNAJ SAMEGO SIEBIE”
ALE TEŻ: “ZATROSZCZ SIĘ O SIEBIE”!**



ARYSTOTELES O CNOTACH

CNOTY
INTELEKTUALNE

mądrość
rozsądek

CNOTY
MORALNE

sprawiedliwość
męstwo
umiarkowanie
szczodrość

...

CNOTY ETYCZNE

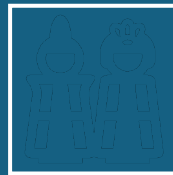
WADA	CNOTA	WADA
BRAWURA	ODWAGA	TCHÓRZOSTWO
ROZRZUTNOŚĆ	SZCZODROŚĆ	CHCIVOŚĆ
ZAROZUMIAŁOŚĆ	POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI	NADMIERNY SAMOKRYTYCYZM

CNOTY ZAWSZE AKTUALNE

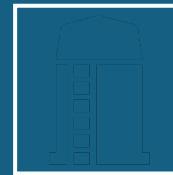
*cierpliwość, dowcipność, hojność, łagodność,
mądrość, męstwo, poczucie własnej wartości,
pracowitość, prawdomówność, przyjaźń,
rozsądek, słuszne oburzenie, sprawiedliwość,
umiarkowanie, uprzejmość*



STOICY



KIM BYLI?

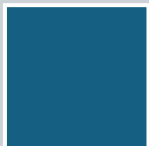


**CZYM SIĘ
ZAJMOWALI?**



**DLACZEGO TO
DLA NAS WAŻNE?**

MAREK AURELIUSZ, *ROZMYŚLANIA*



„Niech ci wystarczą twe myśli, jeśli są dla ciebie zasadami życiowymi”. II, 3



„Wszędzie i zawsze zależy od ciebie czuć zbożnie upodobanie w obecnym splocie zdarzeń, zachowywać się sprawiedliwie wobec ludzi przed tobą obecnych, stosować do wewnętrznego wyobrażenia, jakie masz w tej chwili, reguły rozróżniania, by nie przenikało do ciebie nic, co nie jest obiektywne”. VII, 54.



„Jaką sztukę uprawiasz? Sztukę bycia człowiekiem prawym. A jak ją uprawiać inaczej niż wychodząc od teorematów, które bądź to dotyczą Natury Wszystkiego, bądź swoistej człowiekowi struktury”. XI, 5

Ćwiczenia filozoficzne

- uwaga (*prosoche*)

- badanie pogłębione

- lektura/słuchanie

- medytacja

- panowanie nad sobą, obojętność na rzeczy obojętne

- wspomnianie tego, co dobre



JAKIE ĆWICZENIA FILOZOFICZNE PRAKTYKOWAĆ DZISIAJ?

PYTANIA

